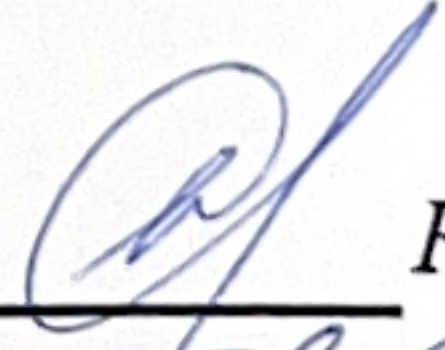


Меню (рекомендации для родителей)

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл	ККал
<u>1йЗавтрак сад</u>					
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150	5	6	25	171
Бутерброд с маслом	40	0	29	1	265
Чай с молоком	180	3	2	14	88
		8	37	40	524
<u>2йЗавтрак сад</u>					
Сок яблочный	120	0	0	13	54
		0	0	13	54
<u>Обед сад</u>					
Суп картофельный с бобовыми(фасоль)	180	4	3	15	99
Жаркое по-домашнему	150	3	4	25	145
Огурец свежий	30	1	0	2	8
Хлеб пшеничный	20	2	1	11	55
Хлеб ржаной	30	2	0	13	30
Компот из сухофруктов	180	0	0	31	115
		11	8	96	452
<u>Полдник сад</u>					
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5	3	38	200
Икра кабачковая	50	0	3	3	47
Хлеб пшеничный	20	2	1	11	55
Чай с сахаром	180	0	0	10	40
		8	7	62	342
<u>Ужин</u>					
Напиток из плодов шиповника	120	0	0	9	46
Печенье	20	1	2	15	81
		2	2	25	127

Стоимость дня 161 рубль

Зав.производством



Конопко М.Ю.

Кладовщик



Гудзь Р.Н.