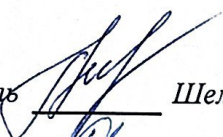

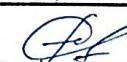


Меню (рекомендации для родителей)

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл	ККал
<u>1йЗавтрак сад</u>					
Каша гречневая молочная жидкая	180	5	7	32	211
Бутерброд с маслом	40	0	29	1	265
Чай с сахаром	200	0	0	11	46
		9	40	44	573
<u>2йЗавтрак сад</u>					
Печенье	20	1	2	15	81
		1	2	15	81
<u>Обед сад</u>					
Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	4	3	15	103
Азу	200	0	0	0	0
Хлеб пшеничный	30	2	1	16	82
Хлеб ржаной	50	3	0	22	50
Кисель из яблок	180	0	0	18	72
		10	4	71	307
<u>Полдник сад</u>					
Рис припущенный	150	0	0	0	0
Тефтели рыбные паровые	70	10	6	10	128
Хлеб пшеничный	30	2	1	16	82
Чай с сахаром	180	0	0	10	40
		13	8	51	331
<u>Ужин</u>					
Чай с сахаром	120	0	0	10	40
Хлеб пшеничный	30	2	1	16	82
		2	1	26	122

Стоимость дня 161 рубль

Руководитель  Шеламова Н.В.
 Зав.производством  Конопко М.Ю.
 Кладовщик  Гудзь Р.Н.