

Меню (рекомендации для родителей)

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл	ККал
<u>1йЗавтрак сад</u>					
Каша из овсяных хлопьев молочная жидкая	150	5	6	25	171
Бутерброд с маслом	40	0	29	1	265
Какао с молоком сгущенным	180	3	3	23	137
		9	38	49	573
<u>2йЗавтрак сад</u>					
Печенье	20	0	0	13	56
		0	0	13	56
<u>Обед сад</u>					
Бульон из птицы детский	180	0	0	0	0
Гренки из пшеничного хлеба	20	1	1	10	50
Каша пшеничная рассыпчатая	150	8	5	52	277
Гуляш из отварного мяса	70	9	7	2	109
Хлеб ржаной	30	2	0	13	30
Компот из сухофруктов	180	0	0	31	115
		20	13	109	581
<u>Полдник сад</u>					
Запеканка из творога и моркови	150	0	0	0	214
Соус молочный сладкий	20	1	1	2	23
Хлеб пшеничный	30	2	1	16	82
Чай с сахаром	180	0	0	10	40
		3	1	28	360
<u>Ужин</u>					
Чай с сахаром	180	0	0	10	40
Хлеб пшеничный	20	2	1	16	82
		2	1	26	122

Стоимость дня 161 рубль

Зав. производством

Конопко М.Ю.

Кладовщик

Гудзь Р.Н.