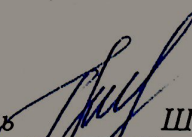

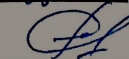


Меню (рекомендации для родителей)

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Угл	ККал
<u>1йЗавтрак сад</u>					
Каша пшеничная молочная	150	3	5	23	148
Бутерброд с маслом	40	0	29	1	265
Сыр российский	15	1	1	0	51
Чай с сахаром	180	0	0	10	40
		4	35	34	464
<u>2йЗавтрак сад</u>					
Сок фруктовый	120	0	0	13	54
		0	0	13	54
<u>Обед сад</u>					
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2	1	17	86
Плов	150	6	6	40	231
Огурец соленый	30	0	0	0	4
Хлеб пшеничный	30	2	1	16	82
Хлеб ржаной	40	2	0	18	40
Компот из свежих фруктов(яблоко)	180	0	0	27	104
		13	9	118	547
<u>Полдник сад</u>					
Тефтели рыбные паровые	70	10	6	10	128
Пюре картофельное	130	3	2	24	126
Хлеб пшеничный	30	2	1	16	82
Кисель из сухофруктов	180	0	0	33	124
		15	9	82	460
<u>Ужин</u>					
Кефир	100	3	2	4	50
Ватрушка с повидлом	60	4	4	31	170
		6	7	35	220

Стоимость дня 143 рубля

Руководитель  Шеламова Н.В.
 Зав.производством  Конопко М.Ю.
 Кладовщик  Гудзь Р.Н.